

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Миорского районного
исполнительного комитета



ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Миоры – здоровый город»
на 2021 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	II квартал	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
3.	Обеспечить предоставление в областную	Ежеквартально и	Районная группа управления	

	группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	(или) по запросу		
Информационное обеспечение				
4.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
5.	Обеспечить размещение на сайте ГУ «Миорский РЦГЭ» на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
Совершенствование городского планирования				
6.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	2021 г.	УП ЖКХ Миорского района	
7.	Благоустройство и озеленение территории г.Миоры: посадка цветов в количестве – 1800 штук, посадка деревьев, кустов.	II-III квартал	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Ремонт и замена светильников уличного освещения.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Установка малых архитектурных форм в местах общего пользования.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с понижением уровня для физически ослабленных лиц.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий.	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района ГУ «Миорский РЦГЭ»	
Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
13.	Обеспечить прохождение обязательного	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.		ГУ «Миорский РЦГЭ».	
14.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
Здоровое питание				
15.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
16.	Продолжить разработку рецептур и выпуск на территориальных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенной витаминами и минералами.	В течение года	УП «Миорский мясокомбинат», Филиал «Миорский хлебозавод» ОАО «Витебскхлебпром»	
17.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»	
18.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»,	

			УП «Миорский мясокомбинат», Филиал «Миорский хлебозавод» ОАО «Витебскхлебпром»	
Здоровье берегающая среда в учреждениях образования				
19.	Обеспечить оперативное информирование органов власти о результатах надзора за соблюдением санитарно-гигиенических требований в учреждениях образования с учетом складывающейся ситуации на объектах.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
20.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
21.	Закупка спортивного оборудования и инвентаря для учреждений общего среднего образования и дошкольного образования.	В течении года	отдел по образованию Миорского РИК	
22.	Приобретение надворного игрового оборудования для учреждений дошкольного образования.	II-III квартал	отдел по образованию Миорского РИК	
23.	Капитальный ремонт с элементами модернизации и благоустройства ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко».	I квартал	отдел по образованию Миорского РИК	
24.	Укрепление материально-технической базы учреждений образования: 1. замена блоков раздаточного окна и окна для приема грязной посуды в обеденном зале столовой корпуса №1 ГУО «Миорская средняя школа № 2»; 2. частичная замена оконных блоков на	I квартал III-IV квартал	отдел по образованию Миорского РИК	

	<p>изделия из ПВХ в ГУО «Миорский ясли-сад №1»;</p> <p>3. частичная замена пола в спортивном зале ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»;</p> <p>4. ремонт подсобных помещений пищеблока ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»;</p> <p>5. замена ограждения территории ГУО «Миорский ясли-сад № 2».</p>	<p>III квартал</p> <p>III квартал</p> <p>III квартал</p>		
25.	Оборудование скалодрома на базе ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко».	В течении года	отдел по образованию Миорского РИК	
26.	Обеспечение доступности спортивных залов ГУО «Миорская средняя школа № 2», ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»: предоставление платных услуг в вечернее время организациям и населению города.	В течении года	отдел по образованию Миорского РИК	
27.	Проведение районного конкурса «Молодёжь за здоровый образ жизни».	IV квартал	отдел по образованию Миорского РИК	
28.	Проведение районного конкурса «Мы выбираем ЗОЖ - путь к успеху».	IV квартал	отдел по образованию Миорского РИК	
29.	Проведение познавательной программы «Азбука здоровья».	апрель	отдел по образованию Миорского РИК	
30.	Конкурс проектов по созданию в ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко» зелёной зоны выпускников и обустройство зелёной зоны «Юность школьная моя».	I- II квартал	ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	

31.	Открытая агитационная площадка в ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко» «Миорчанам о здоровье».	II квартал	ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
32.	Создание расширенной информационной среды в обеденном зале столовой ГУО «Миорская средняя школа №2» в рамках школьного проекта «Здоровым быть здорово».	I квартал	ГУО «Миорская средняя школа №2»	
33.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы				
34.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
35.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
36.	Проведение круглых столов для граждан пожилого возраста по вопросам активного долголетия, предупреждения обострения хронических заболеваний, предупреждения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	
37.	Обеспечить проведение физкультурно-массовых мероприятий с участием лиц	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	

	старшего возраста.			
38.	Обеспечить издание и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам активного долголетия, предупреждения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	
39.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
40.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
41.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
42.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
43.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ).	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»,	
44.	Проведение информационно-образовательной	Ежемесячно	УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	акции «Цифры здоровья: артериальное давление».		ГУ «Миорский РЦГЭ»	
45.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
46.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Умей сказать нет!», «Охрана репродуктивного здоровья».	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
47.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактике НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
48.	Обеспечить освещение в СМИ, Интернет-ресурсах информацию по вопросам профилактики НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
49.	Организовать выступления по внутренней связи по вопросам профилактики НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
50.	Установка навесов над трибунами для зрителей на городском стадионе.	В течение года	Проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
51.	Замена пола спортивного зала спорткомплекса «Миоры».	В течение года	Проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
52.	Установка стендов с укрытиями на площадке	В течение года	Проектный офис Проекта Сектор	

	для пляжного волейбола, на поле для мини-футбола, теннисном корте спорткомплекса «Миоры».		спорта и туризма Миорского райисполкома	
53.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Профилактика инфекционных заболеваний				
54.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактике инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
55.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ».	
56.	Организовать выступления по внутренней связи по вопросам инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
57.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
58.	Достижение Целей устойчивого развития по направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	

	<p>гепатита В и малярии с проведением мониторинга и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».</p>			
--	---	--	--	--

	гепатита В и малярии с проведением мониторингования и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».			
59.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
60.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования,
спорта и туризма Миорского РИК

Жук А.И.

« 19 » ноября 2020

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Миорская ЦРБ»

Сивая Е.Ф.

« 19 » ноября 2020

СОГЛАСОВАНО

Заведующий сектором спорта и туризма,
Миорского РИК

Малецкая Л.В.

« 19 » ноября 2020

СОГЛАСОВАНО

Директор УП ЖКХ Миорского района

Войтов И.И.

« 19 » ноября 2020

