

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания районной группы
управления реализацией проекта
«Здоровые города и поселки»
21.11.2024 г. № 3

ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Дисна – здоровый город»
на 2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

| № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители, соисполнители | Отметка о выполнении |
|--|--|-----------------|--|----------------------|
| 1. Организационное и информационное сопровождение | | | | |
| 1. | Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта | 2 раза в год | Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ) | |
| 2. | Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г. Дисна по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года | I квартал | Райисполком, Миорский РЦГЭ | |
| 3. | Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий | в течение года | Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны» | |

| | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|--|
| 4. | Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта | в течение года | Миорский РЦГЭ | |
| 5. | Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений | в течение года | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности | |
| 6. | Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта | в течение года | Райисполком, Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 7. | Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта | ежеквартально и (или) по запросу | Районная группа управления | |
| 2. Совершенствование городского планирования | | | | |
| 8. | Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках | в течение года | Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района) | |
| 9. | Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов | в течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 10. | Ремонт и замена светильников уличного освещения | в течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 11. | Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора | в течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 12. | Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц | в течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 13. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района | |
| 3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий | | | | |
| 14. | Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном | в течении года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |

| | | | | |
|----------------------------|---|----------------|---|--|
| | законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний | | | |
| 15. | Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков | в течении года | Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 16. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» руководители субъектов хозяйствования | |
| 4. Здоровое питание | | | | |
| 17. | Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов | в течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны» | |
| 18. | Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна информационно-образовательных материалов по здоровому питанию | в течение года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 19. | Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания» | октябрь | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 20. | Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией | в течении года | Районная группа управления | |
| 21. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», районная газета «Міёрскія навіны» | |

| 5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования | | | | |
|---|--|----------------|---|--|
| 22. | Соревнования «Снежная эстафета» | февраль | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 23. | Семейный спортивный праздник «А без папы, а без мамы ну какой же выходной?» | март | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 24. | Трудовой десант в рамках акции «Дай лесу новые жыццё» | октябрь | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 25. | Посадка декоративных цветущих кустарников на территории парка учреждения (сирень, жасмин и др.) | апрель-май | ГУО «Дисненский детский сад Миорского района» | |
| 26. | Разбивка новых клумб и посадка цветов на территории | апрель-июль | ГУО «Дисненский детский сад Миорского района» | |
| 27. | Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни | в течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 28. | Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни | в течении года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 29. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов | | | | |
| 30. | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов | в течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны» | |
| 31. | Проведение диспансеризации детей г. Дисна | январь-ноябрь | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 32. | Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, | в течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», | |

| | | | | |
|--|--|----------------|---|--|
| | педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье | | отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 33. | Продолжить работу кабинета «Школа активного долголетия» в поликлинике г. Дисна, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия | в течении года | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 34. | Пешие прогулки по экологической тропе на свежем воздухе вдоль Западной Двины | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания пожилых и комплексной поддержки в кризисной ситуации (далее – ОДППиКП) | |
| 35. | Скандинавская ходьба | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП | |
| 36. | Участие в благоустройстве городского парка, городского кладбища | апрель | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП | |
| 37. | Сбор лекарственных трав, в дальнейшем употребление фито-чаёв, способствующих поднятию жизненного тонуса и иммунитета | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП | |
| 38. | Проект «Здоровый интерес»: цикл лекций Бондаревич Т.Ф., способствующих здоровому образу жизни | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП | |
| 39. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний | | | | |
| 40. | Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны» | |

| | | | | |
|-----|--|----------------|--|--|
| 41. | Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 42. | Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни | в течение года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 43. | Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ) | в течение года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета | |
| 44. | Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета | |
| 45. | Проведение районных акций: «За здоровый образ жизни» «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь–дорога в никуда» «Молодёжь против табака» «Марафон здорового питания» | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета | |
| 46. | Первенство г. Дисна по настольному теннису среди детей и подростков, посвященное международному Дню матери | октябрь | Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры») | |
| 47. | Розыгрыш кубка по волейболу среди смешанных пар, посвященный международному Дню отца | октябрь | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 48. | Профилактический лекторий «Профилактика вредных привычек» | 15 января | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 49. | Профилактический лекторий «ЗОЖ – наш выбор!» | 25 февраля | филиал «Дисненский городской | |

| | | | | |
|-----|---|-------------|--|--|
| | | | Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 50. | Тематический вечер «Сохрани здоровье смолоду!» | 15 марта | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 51. | Развлекательная программа «Наш выбор – здоровье» | 30 апреля | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 52. | Акция «Сигарета – враг здоровья!» | 31 мая | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 53. | Информационный час «Здоровое поколение» | 18 июня | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 54. | Информационный час «Если ты предупреждён, значит ты – вооружен» | 12 июля | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 55. | Развлекательная программа «Движение – жизнь!» | 02 августа | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 56. | Ток – шоу «Жизнь прекрасна, не потратить ее напрасно» | 24 сентября | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 57. | Развлекательная программа «Здоровее хотим стать!» | 04 октября | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |

| | | | | |
|---|--|----------------|---|--|
| 58. | Информационный час «Вредные привычки» | 28 ноября | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 59. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета | |
| 8. Профилактика инфекционных заболеваний | | | | |
| 60. | Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности | |
| 61. | Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний | в течение года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 62. | Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 63. | Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 64. | Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |

| | | | | |
|-----|---|----------------|--|--|
| 65. | Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование уязвимых групп по туберкулезу не менее 100%. | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 66. | Проведение районных акций: «Защитись от гриппа. Сделай прививку!» «Стоп ВИЧ-СПИД» | в течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 67. | Познавательная программа ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Я люблю тебя, жизнь» | 02 декабря | филиал «Дисненский городской Дом культуры» ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества» | |
| 68. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий | IV квартал | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |