

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания районной группы  
управления реализацией проекта  
«Здоровые города и поселки»  
21.11.2024 г. № 3

ПЛАН  
мероприятий по реализации  
государственного профилактического проекта  
«Миоры – здоровый город»  
на 2025 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

## III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
<b>1. Организационное и информационное сопровождение</b>				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	

3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта	в течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ	
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	с течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
7.	Организовать интерактивную площадку «Миоры – здоровый город» во время проведения экологического праздника «Жураўлі і журавіны Міёрскага краю»	сентябрь	Районная группа управления	
8.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
<b>2. Совершенствование городского планирования</b>				
9.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	в течение года	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
10.	Благоустройство и озеленение территории г. Миоры: посадка цветов, деревьев, кустов	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт и замена светильников уличного освещения	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора г. Миоры ул. Коммунистическая 41, ул. Восточная-	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	

	Мира			
13.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с понижением уровня для физически ослабленных лиц	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
14.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района, Миорский РЦГЭ	
<b>3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий</b>				
15.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
16.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течении года	Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
17.	Первенство района по мини-футболу в рамках круглогодичной спартакиады среди КФК организаций, предприятий и учреждений района, приуроченное к Международному дню борьбы с наркоманией	март	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
18.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ ФСК «Миоры»	
<b>4. Здоровое питание</b>				
19.	Повышение уровня информированности населения	в течении года	Миорский РЦГЭ,	

	по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов		УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны», руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
20.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течении года	Районная группа управления	
21.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
22.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
23.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
<b>5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования</b>				
24.	День спорта и здоровья «Даёшь лыжню!»	февраль	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
25.	Проект одного дня «Дружно скажем «нет!» – профилактическая акция, посвященная Международному дню борьбы с наркоманией	февраль	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
26.	Благоустройство и озеленение территории школы (благоустройство декоративно-цветочной зоны корпуса 1 и корпуса 2 школы)	апрель-май	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
27.	Семейная спортландия «Семья за спорт»	март	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Е.А.Томко»	

28.	Соревнования по лёгкой атлетике «Время первых»	май	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Е.А.Томко»	
29.	Акция «Достойный стадион и детская площадка»	июнь	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Е.А.Томко»	
30.	Образовательный проект «Природные символы Беларуси»	апрель	ГУО «Миорский детский сад №3»	
31.	Физкультурный досуг «Весёлый стадион»	май	ГУО «Миорский детский сад №3»	
32.	Акция «Посадка аллеи выпускников»	июнь	ГУО «Миорский детский сад №3»	
33.	Экскурсия на стадион ФСК «Миоры» с проведением спортивного мероприятия «Спорт – здоровье, друг»	июнь	ГУО «Миорский детский сад №2»	
34.	Проведение работы по разнообразию видовыми составами зоны пряно-ароматических растений, созданной в 2024 году	июль-август	ГУО «Миорский детский сад №2»	
35.	День здоровья «Здоровью вместе скажем: «Да»	январь	ГУО «Миорский детский сад №1»	
36.	Выставка совместного творчества детей, педагогов, родителей «Солнце, воздух и вода»	август	ГУО «Миорский детский сад №1»	
37.	Спортивное развлечение «В сказку за здоровьем»	июль	ГУО «Миорский детский сад №1»	
38.	Турнир по мини-футболу «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	февраль	Специализированное учебно-спортивное учреждение физической культуры и спорта «Миорская государственная детско-юношеская спортивная школа» (далее – СУСУ ФКиС «Миорская ГДЮСШ»)	
39.	Соревнования по настольному теннису среди детей и подростков, посвященные Всемирному дню здоровья	апрель	ГУ «ФСК «Миоры»	
40.	Турнир по мини-футболу «Азбука здоровья»	апрель	СУСУ ФКиС «Миорская ГДЮСШ»	
41.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
42.	Дальнейшее внедрение и реализация в	в течении года	Миорский РЦГЭ,	

	учреждениях общего среднего образования проекта «Школа – территория здоровья» с проведением оценки его эффективности		отдел по образованию Миорского райисполкома	
43.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
44.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Умей сказать нет!», «Охрана репродуктивного здоровья»	в течение года	отдел по образованию Миорского райисполкома, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
45.	Реализация районного профилактического проекта «Сохрани своё зрение»	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
46.	Районная акция «Стоп ВИЧ-СПИД»	1 декабря	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
47.	Районная акция «Молодёжь против табака»	21 ноября	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
48.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, СУСУ «Миорская ГДЮСШ», ГУ «ФСК «Миоры»	
<b>6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов</b>				
49.	Повышение уровня информированности родителей	в течении года	Миорский РЦГЭ,	

	по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов		УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны», руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
50.	Проведение диспансеризации детей г. Миоры	январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
51.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
52.	Продолжить работу кабинета «Школа активного долголетия» в поликлинике г.Миоры, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
53.	День семейного отдыха с видеопоздравлением «Безопасность на каникулах», «Безопасность на кухне», «Безопасность на дороге»	март	Государственное учреждение культуры «Миорский Центр культуры и народного творчества» (далее – ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»)	
54.	Информационный онлайн-вестник «Мое здоровье – мое право»	7 апреля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
55.	Познавательная-игровая программа «Хочешь быть здоровым – будь им!»	8 апреля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
56.	Конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	15 мая	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
57.	Конкурсно-игровая программа «Безопасные каникулы»	11 июня	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
58.	Вечер отдыха с видеопоздравлением «Правила безопасности на летних каникулах»	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
59.	День семейного отдыха с видеопоздравлением «Азбука	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и	

	безопасности летом», «Волшебная книга МЧС», «Электробезопасность в доме»		народного творчества»	
60.	Информационный онлайн-вестник «Безопасные каникулы»	18 июня	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
61.	Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты»	25 июня	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
62.	Ко Всемирному Дню здоровья – Информ-дайджест «Здорово здоровым быть»	7 апреля	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов (далее – ОСРАИ)	
63.	Акция «Мы против курения!» совместно с волонтерским движением, приуроченная ко Всемирному Дню без табака	31 мая	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
64.	Велопробег, приуроченный ко Дню профилактики алкоголизма	5 июля	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
65.	В рамках клуба «От сердца к сердцу» информационная встреча, посвященная Дню здорового питания «Ты есть то, что ты ешь»	21 августа	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
66.	В рамках клуба «Азбука духовности» с участием представителей православной и католической церкви диалог «Цена жизни»	сентябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
67.	Информационно-профилактическое мероприятие ко дню психического здоровья с привлечением медицинских работников, а также	10 октября	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
68.	Конкурс рисунков «Привычки полезные и вредные»	ноябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
69.	Реализации проекта «Бодро Vita60+»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» Отделение дневного пребывания пожилых и комплексной поддержки в кризисной ситуации (далее – ОДППиКП)	
70.	Спорт-марафон по скандинавской ходьбе «Качественное долголетие – мой выбор!»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	

71.	Ко всемирному Дню здоровья – встреча с врачом общей практики	апрель	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
72.	Цикл занятий «Активное долголетие без деменции»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
73.	Публикации в районной газете «Миорские новости» в рубрике «Зожык»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
74.	В рамках работы клуба «Шаг на встречу» изучение тем: «10 принципов ЗОЖ», «Как вести здоровый образ жизни и не навредить себе», «Энергетические напитки - вред или польза?», «Вред курения»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
75.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
<b>7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний</b>				
76.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
77.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
78.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

79.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ)	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
80.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
81.	Проведение районных акций: «За здоровый образ жизни» «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь—дорога в никуда» «Молодёжь против табака» «Марафон здорового питания»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
82.	Первенство района по пляжному волейболу среди смешанных пар, посвященное Дню профилактики алкоголизма	июль	ГУ «ФСК «Миоры»	
83.	Открытое первенство по волейболу среди девушек «Наш здоровый быт – алкоголю путь закрыт!»	ноябрь	СУСУ ФКиС «Миорская ГДЮСШ»	
84.	Соревнования по шашкам, приуроченные к Международному дню инвалидов	декабрь	ГУ «ФСК «Миоры»	
85.	Вечер отдыха с видеопозаказом «Безопасность в интернете»	январь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
86.	Информационный онлайн-вестник «Алкоголь – это опасно»	31 января	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
87.	Тематический вечер «Здоровые города и поселки»	5 февраля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
88.	Познавательная программа «Что нужно знать о наркомании?»	27 февраля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
89.	Познавательно-игровая программа «Наркотики:	4 марта	ГУК «Миорский Центр культуры и	

	как от них уберечься»		народного творчества»	
90.	Информационный онлайн-вестник «Мы – за мир без табака»	30 мая	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
91.	Профилактический лекторий «Мы – против курения»	30 мая	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
92.	Познавательная программа «Курение или здоровье?»	9 июля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
93.	Познавательная программа «Алкоголизм – вред и последствия» к информационно-образовательной акции	30 июля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
94.	Тематический вечер «Мы и пагубные привычки»	18 августа	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
95.	Профилактический лекторий «Отказ от вредных привычек»	5 сентября	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
96.	Информационный час «Имя беды – наркотики»	24 сентября	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
97.	Вечер отдыха с видеопозаказом «Зависимость: наркотики и никотин»	ноябрь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
98.	Познавательная программа «Что уносит дым сигареты?»	21 ноября	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
99.	Профилактический лекторий «Зима и безопасность»	16 декабря	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
100.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
<b>8. Профилактика инфекционных заболеваний</b>				
101.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций,	

	профилактике инфекционных заболеваний		учреждений и предприятий всех форм собственности	
102.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
103.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
104.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
105.	Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование угрожаемых групп по туберкулезу не менее 100%	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
106.	Проведение районных акций: «Защитись от гриппа. Сделай прививку!» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
107.	Информационный онлайн-вестник «Опасно! Грипп!»	23 января	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
108.	Познавательная программа «Не стань обреченным» ко Всемирному дню профилактики ВИЧ-инфекции	2 декабря	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
109.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»,	

			руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
--	--	--	--	--

Федукович 8 02152 51977  
Любезных 8 02152 51569