

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Миорского районного исполнительного комитета

В.А. Драбо

30.03.2020

### Инициативная группа «ЗОЖники»

**Цель группы** – укрепление здоровья и изменение поведения в сторону здорового образа жизни среди населения Миорского района.

#### **Задачи:**

- повысить интерес у населения к здоровому образу жизни;
- формирование осознанного отношения к здоровью, мотивация к обретению умений и навыков, поддерживающих и сохраняющих здоровье;
- расширить и закрепить знания людей о здоровом образе жизни.

Инициативная группа создана «ЗОЖники» создана на базе ГУ «Миорский РЦГЭ».

#### **Состав инициативной группы:**

- Федукович Г.В. – главный врач;
- Тонковид Е.А. – врач – эпидемиолог (заведующий отделом);
- Вармаховская Т.М. – помощник врача-эпидемиолога;
- Любезных А.А. – фельдшер-валеолог;
- Ракицкая Е.А. – помощник врача-гигиениста;
- Дорошенко Д.Г. – помощник врача-гигиениста;
- Петрович Г.В. – помощник врача-гигиениста.

**ПЛАН**  
**работы инициативной группы «ЗОЖники» в рамках реализации**  
**проекта «Миоры – здоровый город» на 2020 год**

**ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Разработать план работы инициативной группы на 2020 год	март	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
2	Создать группу «ЗОЖники» в социальной сети «В контакте»	апрель	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
3	Разработать, издать и распространить памятку «Правильное питание. Модные тенденции» среди населения города	май	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
4	Организовать проведение презентации «Профилактика неинфекционных заболеваний» среди детского населения в летних оздоровительных лагерях	июнь	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
5	Принять участие инициативной группы в заседании с участием представителей	июль	ГУ «Миорский РЦГЭ»	

	ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий по реализации проекта «Миоры – здоровый город» на 2020 год».			
6	Проведение викторины «Дорогу витаминам»	август	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
7	Проведение акции «Журавинка – витаминка»	сентябрь	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
8	Проведение урока здоровья в детских дошкольных учреждениях города	октябрь	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
9	Разработать и издать календарь на 2021 год по профилактике ЗОЖ	декабрь	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
10	Подведение итогов по реализации проекта «Миоры – здоровый город» на 2020 год», плана работы на 2020 г. инициативной группы «ЗОЖники»	декабрь	ГУ «Миорский РЦГЭ»	