

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Миорского
районного Совета депутатов
 В.А. Драбо
«27» января 2023 года



ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Миоры – здоровый город»
на 2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	

3.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
Информационное обеспечение				
4.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
5.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	Миорский РЦГЭ	
1. Направление: Совершенствование городского планирования				
6.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
7.	Благоустройство и озеленение территории г. Миоры: посадка цветов, деревьев, кустов.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Ремонт и замена светильников уличного освещения.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с понижением уровня для физически ослабленных лиц.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Формовочная обрезка деревьев по ул. Изварина, ул. Коммунистическая, городской парк полуостров	Январь-февраль	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий.	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района Миорский РЦГЭ	
2. Направление: Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				

13.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
14.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
15.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
16.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков.	В течении года	Райисполком, Руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
17.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ	
3.Направление: Здоровое питание				
18.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	

19.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
20.	Выпуск колбасных изделий для питания детей дошкольного и школьного возраста с пониженным содержанием нитрита натрия и соли.	В течение года	Производственное унитарное предприятие «Миорский мясокомбинат»	
21.	Закупка устройства точного дозирования колбасных изделий.	В течение года	Производственное унитарное предприятие «Миорский мясокомбинат»	
22.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ	
4.Направление: Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
23.	Спортивный праздник «Семейная спортландия»	Март 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
24.	Школьный туристический слет	Май 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
25.	«Велопраздник», посвящённый году Мира и созидания	Май 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Героя Советского Союза Егора Андреевича Томко»	
26.	Ремонт шлагбаума и калитки со стороны улицы Комсомольская	Июль 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Героя Советского Союза Егора Андреевича Томко»	
27.	Спортивный праздник «Зимние забавы. Веселый биатлон»	Январь 2023г	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
28.	Акция «Оставайся свободным!», посвященная Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	Март 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	

29.	Спортивный праздник «Пять колец»	Май 2023г.	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
30.	Капитальный ремонт ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	2023г.	Отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
31.	Замена ограждения ГУО «Миорский детский сад №2»	2,3 кв. 2023г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
32.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни.	2023г.	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
33.	Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования проекта «Школа - территория здоровья» с проведением оценки его эффективности	2023	Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского РИК	
34.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского РИК	
35.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского РИК	
5.Направление: Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
36.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
37.	Проведение диспансеризации детей г. Миоры	Январь-Ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
38.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.		отдел по образованию Миорского РИК	
39.	Проведение шашечного турнира	февраль	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
40.	Проведение шахматного турнира	март	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
41.	Проведение «круглых столов» по вопросам здоровьесберегающих методик	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
42.	Проведение цикла обучающих занятий по профилактике деменции и обучению навыкам первой помощи	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
43.	Участие в марафоне по скандинавской ходьбе	октябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
44.	Проведение мероприятия к Всемирному дню здоровья по здоровому питанию	апрель	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
45.	Посещение экологической тропы «Ельня»	июль	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
46.	Участие в районной спартакиаде среди молодёжи и пожилых граждан района	октябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
47.	Посещение туристического маршрута «Золотое кольцо Миорщины»	август	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
48.	Иппотерапия	август	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
49.	Соревнования по плаванию, приуроченные ко Дню Конституции Республики Беларусь.	14 марта 2023 г.	ФОК «Миоры», ГУ «ТЦСОН Миорского района» специалисты отделения дневного пребывания для инвалидов (далее - ОДПИ)	
50.	Акция «Дыши свободно» совместно с волонтерским движением и клубом «Мы	31 мая	ГУ «ТЦСОН Миорского района» специалисты ОДПИ	

	вместе», приуроченная ко Всемирному Дню без табака			
51.	Спортивные игры на свежем воздухе, приуроченные ко Дню профилактики алкоголизма.	5 июля	ГУ «ТЦСОН Миорского района» специалисты ОДПИ	
52.	В рамках клуба «От сердца к сердцу» информационно-развлекательная программа, посвященная Дню здорового питания «Витаминная радуга». (О пользе целебных трав, ягод, овощей и фруктов)	21 августа 2023г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» специалисты ОДПИ	
53.	Информационно-профилактическое мероприятие ко дню психического здоровья в рамках клуба «Азбука духовности» с привлечением медицинских работников (психиатра, нарколога), а также представителей православной и католической церкви.	10 октября 2023г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» специалисты ОДПИ	
54.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ» ГУ ФСК «Миоры»	
6. Направление: Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
55.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
56.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.			
57.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
58.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ).	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Миорского районного исполнительного комитета	
59.	Проведение информационно-образовательной акции «Цифры здоровья: артериальное давление».	Ежемесячно	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
60.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Умей сказать нет!», «Охрана репродуктивного здоровья».	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
61.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
62.	Проведение районных акций: «Жизнь без наркотиков» «Алкоголь—дорога в никуда» «Марафон здорового питания» «Молодёжь против табака»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
63.	Круглогодичная спартакиада среди КФК сельскохозяйственных предприятий	Январь- ноябрь 2023г.	ГУ ФСК «Миоры»	

64.	Районный зимний спортивный праздник «Миорская лыжня – 2023» на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома (в соответствии с программой праздника)	январь-февраль	ГУ ФСК «Миоры»	
65.	Соревнования по плаванию среди детей и подростков по месту жительства.	4 февраля	ГУ ФСК «Миоры»	
66.	Соревнования по бильярдному спорту среди молодежи, приуроченное ко Дню Конституции Республики Беларусь	14 марта	ГУ ФСК «Миоры»	
67.	Открытый турнир по мини-футболу среди ветеранов на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома	март	ГУ ФСК «Миоры»	
68.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд в рамках Дня единения народов Беларуси и России	1 апреля	ГУ ФСК «Миоры»	
69.	Турнир по настольному теннису среди мужчин	8 апреля	ГУ ФСК «Миоры»	
70.	Соревнования по настольному теннису среди детей и подростков 2009-2011 г.р.	15 апрель	ГУ ФСК «Миоры»	
71.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная «Дню Победы» (дети)	3 мая	ГУ ФСК «Миоры»	
72.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная «Дню Победы» (организации)	5 мая	ГУ ФСК «Миоры»	
73.	Районный легкоатлетический кросс на призы газеты «Міёрскія навіны»	10 мая	ГУ ФСК «Миоры»	
74.	Спортивный праздник, посвященный «Дню работников физической культуры и спорта»	20 мая	ГУ ФСК «Миоры»	
75.	Районные соревнования по футболу среди детей и подростков по месту жительства «Кожаный мяч»	май	ГУ ФСК «Миоры»	

76.	Районный туристический слет среди работающей молодежи	июнь	ГУ ФСК «Миоры»	
77.	Первенство района по пляжному волейболу среди мужских команд	июль	ГУ ФСК «Миоры»	
78.	Первенство района по пляжному волейболу среди женских команд	июль	ГУ ФСК «Миоры»	
79.	Первенство района по пляжному волейболу среди смешанных пар	июль	ГУ ФСК «Миоры»	
80.	Первенство района среди ветеранов по пляжному волейболу среди мужских команд	июль	ГУ ФСК «Миоры»	
81.	Открытое первенство района по мини-футболу среди ветеранов	июль-август	ГУ ФСК «Миоры»	
82.	Турнир по мини-футболу среди молодежи Миорского района	август	ГУ ФСК «Миоры»	
83.	Турнир по мини-футболу среди девушек Миорского района	август	ГУ ФСК «Миоры»	
84.	Личное первенство района по большому теннису среди мужчин	август	ГУ ФСК «Миоры»	
85.	Районная спартакиада среди молодежи и ветеранов труда «Возраст спорту – не помеха»	сентябрь-октябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
86.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома	октябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
87.	Личное первенство по бильярдному спорту	октябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
88.	Розыгрыш Кубка района по мини-футболу	ноябрь-декабрь	ГУ ФСК «Миоры»	
89.	Личное первенство района по шахматам	декабрь	ГУ ФСК «Миоры»	
90.	Спортивные мероприятия в программе районных праздников «День Независимости», «Купале», «Масленица», фестиваль «Жураулі і журавіны Міорскага краю»	В течение года	ГУ ФСК «Миоры»	

91.	Районный смотр-конкурс на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди КФКиС сельскохозяйственных организаций, предприятий и учреждений района.	В течение года	ГУ ФСК «Миоры»	
92.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
7. Направление: Профилактика инфекционных заболеваний				
93.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
94.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ».	
95.	Проведение профилактической дезинфекции в очагах COVID-19 по месту работы и домашних очагах, при выявлении пациента с лабораторно подтвержденным COVID-19.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ».	
96.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	

97.	Достижение Целей устойчивого развития по направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита В и малярии с проведением мониторинга и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
98.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
99.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
100.	Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	

	угрожаемых групп по туберкулезу не менее 100%.			
101.	Проведение районных акций: «Стоп COVID-19» «Защитись от гриппа. Сделай прививку!» «СПИД не спит»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	
102.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ.	

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования,
спорта и туризма Миорского РИК

Жук А.И.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО
Заведующий сектором спорта и туризма,
Миорского РИК

Малецкая Л.В.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Миорская ЦРБ»

Сивая Е.Ф.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор УП ЖКХ Миорского района

Войтов И.И.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела идеологической работы,
культуры и по делам молодежи
Миорского РИК

Гонимкин А.С.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор ГУ «ТЦСОН Миорского района»

Шамёнок Е.В.

« _____ » января 2023