

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Миорского районного
исполнительного комитета

А.И. Жук

«21» декабря 2023 года



ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Дисна – здоровый город»
на 2024 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

| № п № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители, соисполнители | Отметка о выполнении |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Организационные мероприятия | | | | |
| 1. | Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта. | 2 раза в год | Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ) | |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2. | Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г.Дисна по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года. | I квартал | Райисполком, Миорский РЦГЭ | |
| 3. | Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта. | Ежеквартально и (или) по запросу | Районная группа управления | |
| Информационное обеспечение | | | | |
| 4. | Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий. | В течение года | Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны» | |
| 5. | Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram информационных материалов по направлениям реализации проекта. | В течение года | Миорский РЦГЭ | |
| 6. | Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений | В течение года | Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности | |
| 7. | Провести семинары, занятия для специалистов ведомств, групп риска по направлениям реализации Проекта | В течение года | Райисполком, Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 1. Направление: Совершенствование городского планирования | | | | |
| 8. | Ремонт и окраска детского спортивно- игрового оборудования на придомовых площадках | В течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 9. | Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов | В течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 10. | Ремонт и замена светильников уличного освещения | В течение года | УП ЖКХ Миорского района | |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| 11. | Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора | В течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 12. | Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц | В течение года | УП ЖКХ Миорского района | |
| 13. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района | |
| 2. Направление: Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий | | | | |
| 14. | Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний. | В течении года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 15. | Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций). | В течении года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 16. | Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих. | В течении года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 17. | Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков. | В течении года | Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», | |

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| | | | Миорский РЦГЭ | |
| 18. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» руководители субъектов хозяйствования | |
| 3. Направление: Здоровое питание | | | | |
| 19. | Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов. | В течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны» | |
| 20. | Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна информационно-образовательных материалов по здоровому питанию. | В течение года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 21. | Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания» | Октябрь | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 22. | Провести оценку эффективности проведённых мероприятий | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 4. Направление: Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования | | | | |
| 23. | Проведение товарищеских встреч по волейболу среди команд учащихся, учителей, родителей учащихся | Январь Март | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 24. | Проведение Недели профилактики вредных зависимостей | Март, Декабрь | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 25. | Проведение велопоходов в рамках палаточного лагеря | Июнь-август | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 26. | Приобретение кухонного инвентаря и посуды | Апрель-май | ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 27. | Озеленение территории пришкольного участка | Май-октябрь | отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина» | |
| 28. | Посадка туй на территории детского сада. Посадка декоративных цветущих кустарников на территории парка учреждения (сирень, жасмин и др.) | Апрель, май | ГУО «Дисненский детский сад Миорского района» | |
| 29. | Создание новых малых архитектурных форм | Июнь-июль | ГУО «Дисненский детский сад Миорского района» | |
| 30. | Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни. | В течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 31. | Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни. | В течении года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 32. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий. | IV квартал | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 5. Направление: Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов | | | | |
| 33. | Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов. | В течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны» | |
| 34. | Проведение диспансеризации детей г. Дисна | Январь-ноябрь | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 35. | Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики | В течении года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», | |

| | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье. | | отдел по образованию Миорского райисполкома | |
| 36. | Организация кабинетов «Школа активного долголетия» в амбулаторно-поликлинических организациях, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия | В течении года | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 37. | Проведение обучающих мероприятий в учреждениях образования в рамках профилактического проекта «Охрана репродуктивного здоровья» | В течении года | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 38. | Пешие прогулки по экологической тропе на свежем воздухе вдоль Западной Двины | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания (далее – ОКП) | |
| 39. | Скандинавская ходьба | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП | |
| 40. | Участие в благоустройстве городского парка, городского кладбища | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП | |
| 41. | Сбор лекарственных трав, в дальнейшем употребление фито-чаёв, способствующих поднятию жизненного тонуса и иммунитета | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП | |
| 42. | Проект «Здоровый интерес»: цикл лекций Бондаревич Т.Ф., способствующих здоровому образу жизни. | в течение года | ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП | |
| 43. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий. | IV квартал | Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома | |

| 6. Направление: Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 44. | Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Миёрскія навіны» |
| 45. | Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ |
| 46. | Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни. | В течение года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ |
| 47. | Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ). | В течение года | Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета |
| 48. | Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета |
| 49. | Проведение районных акций: «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь–дорога в никуда» «Молодёжь против табака» | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 50. | Соревнования по мини-футболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий | Февраль | Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры») | |
| 51. | Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков по месту жительства | Март | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 52. | Первенство г. Дисна по волейболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий | Апрель | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 53. | Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства | Май | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 54. | Первенство по пляжному волейболу среди смешанных пар г. Дисна | Июнь | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 55. | Первенство по пляжному волейболу среди мужских команд г. Дисна | Август | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 56. | Розыгрыш кубка по волейболу среди смешанных пар | Ноябрь | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 57. | Первенство по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства | Декабрь | ГУ ФСК «Миоры» | |
| 58. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий. | IV квартал | Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета | |
| 7. Направление: Профилактика инфекционных заболеваний | | | | |
| 59. | Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности | |
| 60. | Продолжить разработку, издание, распространение информационно- | В течение года | Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» | |

| | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------|--|
| | образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19. | | | |
| 61. | Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 62. | Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 63. | Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 64. | Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование уязвимых групп по туберкулезу не менее 100%. | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ» | |
| 65. | Проведение районных акций: «Стоп COVID-19», «Защитись от гриппа. Сделай прививку!», «Стоп ВИЧ-СПИД» | В течение года | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |
| 66. | Провести оценку эффективности проведенных мероприятий. | IV квартал | УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ | |