

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
председателя Мiorского районного
исполнительного Комитета
В. А. Драбо



ПЛАН
мероприятий по реализации проекта
«Миоры – здоровый город»
на 2020 – 2024 годы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Снижение уровня общей заболеваемости среди трудоспособного мужского населения, преимущественно в возрасте 30-50 лет;

Снижения уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности;

Снижение уровня общей заболеваемости среди учащихся;

Своевременные плановые капитальные ремонты в учреждениях образования;

Обеспечение объектов продовольственной торговли отделами «Здорового питания»;

Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

Снижение доли неблагоустроенной территории;

Снижение общей смертности от заболеваний системы кровообращения, новообразований, гибели людей от внешних причин;

Снижение распространенности табакокурения;

Снижение употребления алкогольных напитков.

IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи предпринимательских структур, средства ЕС, согласно Проекта МТП «Вместе для сообщества и природы: упрочение процесса развития в Миорском районе через партнёрство местной власти и гражданского общества» (далее – Проект), Проект «Модернизация системы образования в Республике Беларусь» международный банк реконструкции и развития.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Создать инициативные группы по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Миоры – здоровый город»	2020-2024 г.г.	Районный исполнительный комитет (далее райисполком), Государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее ГУ «Миорский РЦГЭ»)	
2.	Организовывать заседания инициативных групп с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.)	2020-2024 г.г.	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
3.	Включить мероприятия по формированию здорового образа жизни в планы работы предприятий, организаций, учреждений на год	2020-2024 г.г.	Руководители организаций, предприятий и учреждений	
4.	Назначить приказами по предприятиям, организациям и учреждениям, ответственных лиц за планирование и организацию работы по формированию здорового образа жизни, обеспечение действенного контроля по ФЗОЖ	2020-2024 г.г.	Руководители организаций, предприятий и учреждений	

5.	Разработать и утвердить логотип «Миоры – здоровый город»	2020-2024 г.г.	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
6.	Освещать в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	2020-2024 г.г.	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
7.	Участие общественных организаций в формировании здорового образа жизни, профилактике правонарушений, воспитании духовно и физически развитого молодого поколения	2020-2024 г.г.	Районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – РКОО «БРСМ»), Профсоюзные организации на предприятиях	
8.	Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
9.	Развитие физической культуры и спорта среди членов трудового коллектива	2020-2024 г.г.	Учреждения, предприятия и организации	
10.	Совершенствование работы в учреждениях образования системы менеджмента и внутреннего аудита, в т.ч. по организации учебного и воспитательного процесса, коррекции организации питания, физической активности детей	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского райисполкома	
11.	Создать раздел «Здоровый город» на сайте райисполкома	2020-2024 г.г.	Райисполком	
12.	Проводить рейды с целью выявления в объектах торговли фактов продажи алкогольной продукции, табачных изделий несовершеннолетним	2020-2024 г.г.	Миорский РОВД, Комиссия по делам несовершеннолетних райисполкома	
СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ; УЛУЧШЕНИЕ УСЛОВИЙ ТРУДА, БЫТА И ОТДЫХА НАСЕЛЕНИЯ				
13.	Благоустройство городской среды: модернизации места отдыха «Городской полуостров» (20 объектов: реконструкция парковки, концертной площадки, общественных туалетов и т.д.)	2020-2024 г.г.	Проектный офис Проекта	

14.	Реконструкция местного стадиона (строительство навесов над трибунами и т. д.)	2020-2024 г.г.	Проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
15.	Замена пола спортивного зала спорткомплекса «Миоры»	2020-2024 г.г.	Проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
16.	Установка стенов с укрытиями на площадке для пляжного волейбола, на поле для мини-футбола, теннисном корте спорткомплекса «Миоры»	2020-2024 г.г.	Проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
17.	Капитальный ремонт 2-го этажа здания физкультурно-оздоровительного комплекса (далее – ФОК) в г. Миоры	2020-2024 г.г.	Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
18.	Благоустройство пешеходных дорожек тротуарной плиткой	2020-2024 г.г.	Филиал «Миорское ДРСУ № 203» КУП «Витебскоблстройдор»	
19.	Модернизация системы водоотведения от многоквартирных жилых домов по ул. Коммунистической (40 метров)	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
20.	Реконструкция системы водоснабжения по ул. Лермонтова (100 м)	2020-2024 г.г.	Ф-л Миорыводоканал Витебского областного коммунального унитарного предприятия водопроводно-канализационного хозяйства «Витебскоблводоканал»	
21.	Приобретение парт с наклонной поверхностью для начальных классов ГУО «Миорская средняя школа № 2», ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени Героя Советского Союза Е.А. Томко»	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
22.	Укрепление материально-технической базы учреждений образования: - замена ограждения территории ГУО «Миорский ясли-сад № 2»; - частичная замена оконных блоков на изделия ПВХ в ГУО «Миорский ясли-сад № 1»;	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	

	<ul style="list-style-type: none"> - частичный ремонт цокольной части здания и ремонт пищеблока в ГУО «Миорская средняя школа № 2» (корпус 1); - частичный ремонт асфальтного покрытия в ГУО «Миорский ясли-сад № 2»; - частичная замена оборудования детских игровых площадок детских дошкольных учреждений г. Миоры; 			
23.	Подготовка проектно-сметной документации и выполнение капитального ремонта с элементами модернизации и благоустройства по объекту ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени Героя Советского Союза Е.А. Томко»	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
24.	Приобретение изотермического фургона для подвоза продуктов питания в учреждения образования	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
25.	Проведение районного смотра-конкурса на лучшее благоустройство территории, помещений учреждений образования	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
26.	Расширить ассортимент продовольственных товаров с целью оборудования отдела «Здорового питания» в филиале «Миорский гурман» УТП «Золотая Нива» магазине «Гурман», в ООО «Евроторг» магазине «Евроопт», филиале «Кричев» ЗАО «Доброном» магазине «Копеечка»	2020-2024 г. г.	филиал «Миорский гурман» УТП «Золотая Нива» магазин «Гурман», ООО «Евроторг» магазин «Евроопт», филиал «Кричев» ЗАО «Доброном» магазин «Копеечка»	
27.	Приобретение и установка контейнеров для отдельного сбора мусора	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
28.	Ремонт контейнерных площадок	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
29.	Ремонт и установка бордюров с понижением уровня для физически ослабленных лиц	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
30.	Замена и ремонт светильников уличного освещения	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
31.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках и зонах отдыха	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
32.	Благоустройство и озеленение территории г. Миоры	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	

33.	Ремонт санитарных установок и ёмкости для сбора жидких отходов в неканализованных многоквартирных жилых домах по ул. Коммунистическая и ул. Октябрьская	2020-2024 г.г.	УП ЖКХ Миорского района	
34.	Строительство нового здания поликлиники УЗ «Миорская ЦРБ»	2020-2024 г.г.	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ»	
35.	Строительство детского сада № 4 на 200 мест	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
36.	Закупка спортивного оборудования и инвентаря для учреждений образования	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
37.	Нанесение разметки для стоянки автотранспорта инвалидов на территории ФОКа г. Миоры	2020-2024 г.г.	Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома	
38.	Оборудование спортзала для лиц пожилого возраста по пер. Школьный	2020-2024 г.г.	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Миорского района»	
ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
39.	Повышение уровня информированности населения трудоспособного возраста в «Школах здоровья» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	
40.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
41.	Создание здоровьесберегающей среды на рабочих местах, поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни	2020-2024 г.г.	Руководители учреждений, предприятий и организаций	
42.	Проведение киноvideолекториев по вопросам профилактики табакокурения и алкоголизма	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ», КУКПК «Миорская районная киновидеосеть»	
43.	Обеспечить поэтапное введение ограничительных мер, защиты граждан от табачного дыма в других местах массового пребывания населения, административных зданиях, промышленных предприятиях	2020-2024 г.г.	Райисполком, РОВД, РОЧС, УП ЖКХ Миорского района, руководители учреждений, предприятий и организаций,	

			районная организация красного креста (далее – РОКК)	
44.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»)	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	
45.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ)	2020-2024 г.г.	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», отдел по образованию Миорского РИК, БРСМ, РОКК	
46.	Организовать проведение туристических слетов школьников, команд трудовых коллективов	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК, БРСМ	
47.	Проводить выступления перед населением (лекции, беседы) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
48.	Организовать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей	2020-2024 г.г.	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», отдел по образованию Миорского РИК, БРСМ, РОКК	
49.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
50.	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	

	заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях			
51.	Проведение социологических исследований среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	2020-2024 г.г.	Райисполком, отдел статистики Миорского района, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
52.	Консультирование подростков и молодежи по оказанию помощи родителям, имеющим детей, склонных к асоциальному поведению	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	
53.	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	2020-2024 г.г.	Руководители учреждений, предприятий и организаций, ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»	
54.	Размещение в учреждениях, организациях и предприятиях всех форм собственности наглядных информационных материалов по здоровому образу жизни, профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения на информационных стендах, уголках здоровья	2020-2024 г.г.	Организации всех форм собственности	
СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ				
55.	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно нравственных ценностей	2020-2024 г.г.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Миорского РИК, отдел по образованию Миорского РИК, БРСМ, отдел ЗАГС Миорского РИК,	
56.	Проводить в учреждениях образования профилактические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	

57.	Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК, ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», РОКК	
58.	Реализация профилактических проектов для учащихся в учреждениях образования по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
59.	Организовать работу по укреплению, сохранению здоровья, выработке личной ответственности за свое здоровье, предупреждению рискованного поведения во время летних каникул	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК, РОЧС, РОВД, ГУ «Миорский РЦГЭ», Миорская районная организация республиканского государственно-общественного объединения «Белорусское республиканское общество спасания на водах» (далее – ОСВОД)	
60.	Организация выставок творческих работ учащихся по ФЗОЖ	2020-2024 г.г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА				
61.	Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований для людей пожилого возраста на базе центров социального обслуживания населения	2020-2024 г.г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	

62.	Обучение населения предпенсионного возраста и пожилых людей по вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия, по Профилактике заболеваний и осложнений артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм	2020-2024 г.г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ»	
63.	Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста	2020-2024 г.г.	Райисполком, ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ»	
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
64.	Проведение экспресс-тестирования населения на ВИЧ	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	
65.	Скрининг-диагностика рака предстательной железы	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	
66.	Модернизация услуг и инфраструктуры системы здравоохранения (закупка скорой помощи)	2020-2024 г.г.	УЗ «Миорская ЦРБ»	