

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Миорского районного  
исполнительного комитета

В.А. Драбо

01. 2022



**ПЛАН**  
мероприятий по реализации  
государственного профилактического проекта  
«Миоры – здоровый город»  
на 2022 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

## III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
<b>Организационные мероприятия</b>				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	II квартал	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
3.	Вынести на рассмотрение заседания	В течение года	Райисполком,	

	Миорского райисполкома вопрос о реализации государственного профилактического проекта «Миоры – здоровый город»		ГУ «Миорский РЦГЭ»	
4.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
<b>Информационное обеспечение</b>				
5.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Миёрскія навіны»	
6.	Обеспечить размещение на сайте ГУ «Миорский РЦГЭ» на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
<b>Совершенствование городского планирования</b>				
7.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	2022 г.	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Благоустройство и озеленение территории г.Миоры: посадка цветов, деревьев, кустов.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт и замена светильников уличного освещения.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для отдельного сбора мусора.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с понижением уровня для физически ослабленных лиц.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт улично-дорожной сети	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
13.	Реконструкция ПС 110/35/10 кВ. Миоры с заменой КРУН-10 кВ. В г.Миоры Миорского	Начало 20.10.2021г.	Миорский РЭС, ОАО	

	района Витебской области	окончание 31.03.2022г.	«Белэлектромонтажналадка»	
14.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий.	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района ГУ «Миорский РЦГЭ»	
<b>Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий</b>				
15.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
16.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
17.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
<b>Здоровое питание</b>				
18.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
19.	Обеспечить разработку, выпуск,	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»,	

	распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.		УЗ «Миорская ЦРБ»	
20.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»	
<b>Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования</b>				
21.	Обеспечить оперативное информирование органов власти о результатах надзора за соблюдением санитарно-гигиенических требований в учреждениях образования с учетом складывающейся ситуации на объектах.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
22.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
23.	Ограждение хозяйственной зоны ГУО «Миорская СШ №3 имени Героя Советского Союза Е.А. Томко».	Май-июнь 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
24.	Ремонт и оборудование классов медицинской и допризывной подготовки.	2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
25.	Семейная спортландия (1-6 классов).	Март 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
26.	Родительское собрание «Активный и безопасный отдых детей – забота школы и	Май 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК,	

	семьи».		ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
27.	Велопробег учителей и учащихся школы, посвященный Дню Победы.	2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
28.	Ученическо-родительский забег «Весна-2022».	Май 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
29.	Музыкально-физкультурный праздник «Мы встречаем праздник лета, праздник солнца, праздник света».	Июнь 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорский ясли-сад №1»	
30.	Ремонт коридора первого этажа.	Июнь 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорский ясли-сад №3»	
31.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
<b>Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы</b>				
32.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
33.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
34.	Ко Дню профилактики ОРВИ в рамках		ГУ «ТЦСОН Миорского района»	

	«Школы социального работника» - лекторий «На страже здоровья!».	Февраль 2022г.	отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
35.	Ко Дню профилактики инфекций, передающихся половым путём – анкетирование старшеклассников «Что я знаю об ИППП?».	Февраль 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
36.	Круглый стол «Беда, которую несут наркотики».	Март 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
37.	Ко Дню борьбы с наркобизнесом – практическое занятие «Сбыт наркотиков – опасные деньги».	Июнь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
38.	Ко Дню борьбы с наркоманией – стоп-минутка «Что делать, если тебе предлагают наркотики» (старшеклассники и работающая молодёжь).	Март 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
39.	Ко Всемирному Дню здоровья – акция «Бодрое утро» (для различных категорий граждан). Психопрофилактическое занятие для сотрудников ТЦСОН «О профессиональном выгорании».	Апрель 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
40.	День информирования «Добрые советы для вашего здоровья».	Апрель 2022 г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания	

			инвалидов (далее - ОДПИ)	
41.	Ко Всемирному Дню без табака – акция на улицах города «Цена зависимости – жизнь».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
42.	Информационный час «Молодежь против курения».	Ноябрь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
43.	Ко всемирному Дню гигиены рук – викторина «Язык нашего тела».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
44.	Ко Всемирному Дню психического здоровья – занятие с элементами тренинга «Спокойствие, только спокойствие...» .	октябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
45.	Мероприятие ко Дню борьбы со СПИДом «СПИД не спит!».	Декабрь 2022 г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
46.	Ко дню памяти людей, умерших от ВИЧ/СПИДа – тематический вечер «Жизнь должна продолжаться».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	



47.	К единым дням трезвости, отказа от курения, профилактике суицидов и др. – распространение тематических листовок и буклетов (в рамках проекта социальной рекламы «Остановись...»).	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
48.	Ежемесячные публикации в районной газете в рубрике «Народный доктор».	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
49.	Вечер вопросов и ответов на темы: «Вакцинация – польза или вред, в т.ч. против Covid-19».	март	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
50.	Пешая прогулка на экологическую тропу болота Ельня.	июль	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
51.	Проведение круглых столов по профилактике неинфекционных заболеваний.	апрель	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
52.	Проведение цикла занятий по обучению навыкам оказания первой помощи и профилактике деменции.	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	

53.	Проведение семинаров-брифингов на темы «Активное долголетие», «Здоровое старение от А до Я в вопросах и ответах».	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
54.	Ко Дню пожилого человека – тематическая консультация «Доброго здоровьица».	октябрь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
55.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
<b>Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний</b>				
56.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
57.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
58.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
59.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ).		ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Миорского районного исполнительного комитета	
60.	Проведение информационно-образовательной акции «Цифры здоровья: артериальное давление».	Ежемесячно	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
61.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
62.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Умей сказать нет!», «Охрана репродуктивного здоровья».	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
63.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактике НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
64.	Обеспечить освещение в СМИ, Интернет-ресурсах информацию по вопросам профилактики НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
65.	Районный зимний спортивный праздник «Миорская лыжня – 2022» на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома в рамках проекта «Вместе для сообщества и	январь-февраль 2022 г.	ГУ ФСК «Миоры»	

	природы: упрочение процесса развития в Миорском районе через партнёрство местной власти и гражданского общества» (в соответствии с программой праздника)			
66.	Открытый турнир по мини-футболу среди ветеранов на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома в рамках проекта «Вместе для сообщества и природы: упрочение процесса развития в Миорском районе через партнёрство местной власти и гражданского общества».	Март 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
67.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд в рамках Дня единения народов Беларуси России	2 апреля 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
68.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная «Дню Победы»	4 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
69.	Районный легкоатлетический кросс на призы газеты «Міёрскія навіны»	11 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
70.	Спортивный праздник, посвященный «Дню работников физической культуры и спорта» (в соответствии с программой праздника)	21 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
71.	Районный туристический слет среди работающей молодежи	Июнь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
72.	Открытое первенство района по мини-футболу среди ветеранов	июль-август 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
73.	Турнир по мини-футболу среди молодежи Миорского района	Август 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
74.	Районная спартакиада среди молодежи и ветеранов труда «Возраст спорту – не помеха»	сентябрь-октябрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
75.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд на призы сектора спорта и	Октябрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	

	туризма Миорского райисполкома			
76.	Розыгрыш Кубка района по мини-футболу	ноябрь-декабрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
77.	Спортивные мероприятия в программе районных праздников «День Независимости», «Купале», «Масленица», фестиваль «Жураули и журавины Миорскага краю»	в течение года	ГУ ФСК «Миоры»	
78.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
<b>Профилактика инфекционных заболеваний</b>				
79.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
80.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ».	
81.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
82.	Достижение Целей устойчивого развития по	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита В и малярии с проведением мониторинга и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».		ГУ «Миорский РЦГЭ».	
83.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
84.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела образования,  
спорта и туризма Миорского РИК  
Жук А.И.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО  
Главный врач УЗ «Миорская ЦРБ»  
Сивая Е.Ф.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела идеологической работы,  
культуры и по делам молодёжи  
Миорского РИК

Тронькин А.С.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий сектором спорта и туризма,  
Миорского РИК

Малецкая Л.В.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор УП ЖКХ Миорского района  
Войтов И.И.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГУ «ТЦСОН Миорского района»

Шамёнок Е.В.

« 24 » января 2022