

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Миорского районного
исполнительного комитета

В.А. Драбо

01. 2022



ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Миоры – здоровый город»
на 2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	II квартал	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
3.	Вынести на рассмотрение заседания	В течение года	Райисполком,	

	Миорского райисполкома вопрос о реализации государственного профилактического проекта «Миоры – здоровый город»		ГУ «Миорский РЦГЭ»	
4.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
Информационное обеспечение				
5.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Миёрскія навіны»	
6.	Обеспечить размещение на сайте ГУ «Миорский РЦГЭ» на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
Совершенствование городского планирования				
7.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	2022 г.	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Благоустройство и озеленение территории г.Миоры: посадка цветов, деревьев, кустов.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт и замена светильников уличного освещения.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для отдельного сбора мусора.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с понижением уровня для физически ослабленных лиц.	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт улично-дорожной сети	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
13.	Реконструкция ПС 110/35/10 кВ. Миоры с заменой КРУН-10 кВ. В г.Миоры Миорского	Начало 20.10.2021г.	Миорский РЭС, ОАО	

	района Витебской области	окончание 31.03.2022г.	«Белэлектромонтажналадка»	
14.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий.	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района ГУ «Миорский РЦГЭ»	
Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
15.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
16.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
17.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
Здоровое питание				
18.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
19.	Обеспечить разработку, выпуск,	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»,	

	распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.		УЗ «Миорская ЦРБ»	
20.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»	
Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
21.	Обеспечить оперативное информирование органов власти о результатах надзора за соблюдением санитарно-гигиенических требований в учреждениях образования с учетом складывающейся ситуации на объектах.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
22.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
23.	Ограждение хозяйственной зоны ГУО «Миорская СШ №3 имени Героя Советского Союза Е.А. Томко».	Май-июнь 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
24.	Ремонт и оборудование классов медицинской и допризывной подготовки.	2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
25.	Семейная спортландия (1-6 классов).	Март 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
26.	Родительское собрание «Активный и безопасный отдых детей – забота школы и	Май 2022г.	отдел по образованию Миорского РИК,	

	семьи».		ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
27.	Велопробег учителей и учащихся школы, посвященный Дню Победы.	2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
28.	Ученическо-родительский забег «Весна-2022».	Май 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорская СШ №2»	
29.	Музыкально-физкультурный праздник «Мы встречаем праздник лета, праздник солнца, праздник света».	Июнь 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорский ясли-сад №1»	
30.	Ремонт коридора первого этажа.	Июнь 2022 г.	отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Миорский ясли-сад №3»	
31.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК	
Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы				
32.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
33.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
34.	Ко Дню профилактики ОРВИ в рамках		ГУ «ТЦСОН Миорского района»	

	«Школы социального работника» - лекторий «На страже здоровья!».	Февраль 2022г.	отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
35.	Ко Дню профилактики инфекций, передающихся половым путём – анкетирование старшеклассников «Что я знаю об ИППП?».	Февраль 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
36.	Круглый стол «Беда, которую несут наркотики».	Март 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
37.	Ко Дню борьбы с наркобизнесом – практическое занятие «Сбыт наркотиков – опасные деньги».	Июнь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
38.	Ко Дню борьбы с наркоманией – стоп-минутка «Что делать, если тебе предлагают наркотики» (старшеклассники и работающая молодёжь).	Март 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
39.	Ко Всемирному Дню здоровья – акция «Бодрое утро» (для различных категорий граждан). Психопрофилактическое занятие для сотрудников ТЦСОН «О профессиональном выгорании».	Апрель 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
40.	День информирования «Добрые советы для вашего здоровья».	Апрель 2022 г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания	

			инвалидов (далее - ОДПИ)	
41.	Ко Всемирному Дню без табака – акция на улицах города «Цена зависимости – жизнь».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
42.	Информационный час «Молодежь против курения».	Ноябрь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
43.	Ко всемирному Дню гигиены рук – викторина «Язык нашего тела».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания инвалидов (далее - ОДПИ)	
44.	Ко Всемирному Дню психического здоровья – занятие с элементами тренинга «Спокойствие, только спокойствие...» .	октябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
45.	Мероприятие ко Дню борьбы со СПИДом «СПИД не спит!».	Декабрь 2022 г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
46.	Ко дню памяти людей, умерших от ВИЧ/СПИДа – тематический вечер «Жизнь должна продолжаться».	Май 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	

47.	К единым дням трезвости, отказа от курения, профилактике суицидов и др. – распространение тематических листовок и буклетов (в рамках проекта социальной рекламы «Остановись...»).	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение социальной помощи на дому, отделение социальной адаптации и реабилитации (далее – ОСАиР)	
48.	Ежемесячные публикации в районной газете в рубрике «Народный доктор».	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
49.	Вечер вопросов и ответов на темы: «Вакцинация – польза или вред, в т.ч. против Covid-19».	март	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
50.	Пешая прогулка на экологическую тропу болота Ельня.	июль	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
51.	Проведение круглых столов по профилактике неинфекционных заболеваний.	апрель	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
52.	Проведение цикла занятий по обучению навыкам оказания первой помощи и профилактике деменции.	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	

53.	Проведение семинаров-брифингов на темы «Активное долголетие», «Здоровое старение от А до Я в вопросах и ответах».	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
54.	Ко Дню пожилого человека – тематическая консультация «Доброго здоровьица».	октябрь 2022г.	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания (далее - ОДППиСП)	
55.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
56.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
57.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
58.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
59.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ).		ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Миорского районного исполнительного комитета	
60.	Проведение информационно-образовательной акции «Цифры здоровья: артериальное давление».	Ежемесячно	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
61.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
62.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Умей сказать нет!», «Охрана репродуктивного здоровья».	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
63.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактике НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
64.	Обеспечить освещение в СМИ, Интернет-ресурсах информацию по вопросам профилактики НИЗ и поведенческих факторов риска.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
65.	Районный зимний спортивный праздник «Миорская лыжня – 2022» на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома в рамках проекта «Вместе для сообщества и	январь-февраль 2022 г.	ГУ ФСК «Миоры»	

	природы: упрочение процесса развития в Миорском районе через партнёрство местной власти и гражданского общества» (в соответствии с программой праздника)			
66.	Открытый турнир по мини-футболу среди ветеранов на призы сектора спорта и туризма Миорского райисполкома в рамках проекта «Вместе для сообщества и природы: упрочение процесса развития в Миорском районе через партнёрство местной власти и гражданского общества».	Март 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
67.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд в рамках Дня единения народов Беларуси России	2 апреля 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
68.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная «Дню Победы»	4 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
69.	Районный легкоатлетический кросс на призы газеты «Міёрскія навіны»	11 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
70.	Спортивный праздник, посвященный «Дню работников физической культуры и спорта» (в соответствии с программой праздника)	21 мая 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
71.	Районный туристический слет среди работающей молодежи	Июнь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
72.	Открытое первенство района по мини-футболу среди ветеранов	июль-август 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
73.	Турнир по мини-футболу среди молодежи Миорского района	Август 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
74.	Районная спартакиада среди молодежи и ветеранов труда «Возраст спорту – не помеха»	сентябрь-октябрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
75.	Открытый турнир по волейболу среди смешанных команд на призы сектора спорта и	Октябрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	

	туризма Миорского райисполкома			
76.	Розыгрыш Кубка района по мини-футболу	ноябрь-декабрь 2022г.	ГУ ФСК «Миоры»	
77.	Спортивные мероприятия в программе районных праздников «День Независимости», «Купале», «Масленица», фестиваль «Жураули и журавины Миорскага краю»	в течение года	ГУ ФСК «Миоры»	
78.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Профилактика инфекционных заболеваний				
79.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
80.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ».	
81.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
82.	Достижение Целей устойчивого развития по	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита В и малярии с проведением мониторинга и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».		ГУ «Миорский РЦГЭ».	
83.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
84.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования,
спорта и туризма Миорского РИК
Жук А.И.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Главный врач УЗ «Миорская ЦРБ»
Сивая Е.Ф.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела идеологической работы,
культуры и по делам молодёжи
Миорского РИК

Тронькин А.С.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Заведующий сектором спорта и туризма,
Миорского РИК

Малецкая Л.В.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор УП ЖКХ Миорского района
Войтов И.И.

« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГУ «ТЦСОН Миорского района»
Шамёнок Е.В.

« 24 » января 2022