

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Миорского районного  
исполнительного комитета

А.И. Жук

«21» декабря 2023 года



ПЛАН  
мероприятий по реализации  
государственного профилактического проекта  
«Дисна – здоровый город»  
на 2024 год

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

## III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п № п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
<b>Организационные мероприятия</b>				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	

2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г.Дисна по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	
3.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
<b>Информационное обеспечение</b>				
4.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
5.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	Миорский РЦГЭ	
6.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	В течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
7.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств, групп риска по направлениям реализации Проекта	В течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ»	
<b>1. Направление: Совершенствование городского планирования</b>				
8.	Ремонт и окраска детского спортивно- игрового оборудования на придомовых площадках	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт и замена светильников уличного освещения	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	

11.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
13.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района	
<b>2. Направление: Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий</b>				
14.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
15.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
16.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
17.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков.	В течении года	Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

			Миорский РЦГЭ	
18.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» руководители субъектов хозяйствования	
<b>3. Направление: Здоровое питание</b>				
19.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
20.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
21.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	Октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
22.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
<b>4. Направление: Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования</b>				
23.	Проведение товарищеских встреч по волейболу среди команд учащихся, учителей, родителей учащихся	Январь Март	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
24.	Проведение Недели профилактики вредных зависимостей	Март, Декабрь	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
25.	Проведение велопоходов в рамках палаточного лагеря	Июнь-август	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
26.	Приобретение кухонного инвентаря и посуды	Апрель-май	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	

27.	Озеленение территории пришкольного участка	Май-октябрь	отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
28.	Посадка туй на территории детского сада. Посадка декоративных цветущих кустарников на территории парка учреждения (сирень, жасмин и др.)	Апрель, май	ГУО «Дисненский детский сад Миорского района»	
29.	Создание новых малых архитектурных форм	Июнь-июль	ГУО «Дисненский детский сад Миорского района»	
30.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
31.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.	В течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
32.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
<b>5. Направление: Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов</b>				
33.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
34.	Проведение диспансеризации детей г. Дисна	Январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
35.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.		отдел по образованию Миорского райисполкома	
36.	Организация кабинетов «Школа активного долголетия» в амбулаторно-поликлинических организациях, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
37.	Проведение обучающих мероприятий в учреждениях образования в рамках профилактического проекта «Охрана репродуктивного здоровья»	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
38.	Пешие прогулки по экологической тропе на свежем воздухе вдоль Западной Двины	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания (далее – ОКП)	
39.	Скандинавская ходьба	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
40.	Участие в благоустройстве городского парка, городского кладбища	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
41.	Сбор лекарственных трав, в дальнейшем употребление фито-чаёв, способствующих поднятию жизненного тонуса и иммунитета	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
42.	Проект «Здоровый интерес»: цикл лекций Бондаревич Т.Ф., способствующих здоровому образу жизни.	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
43.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	

<b>6. Направление: Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний</b>			
44.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Миёрскія навіны»
45.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ
46.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ
47.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ).	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета
48.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета
49.	Проведение районных акций: «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь–дорога в никуда» «Молодёжь против табака»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета



50.	Соревнования по мини-футболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий	Февраль	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
51.	Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков по месту жительства	Март	ГУ ФСК «Миоры»	
52.	Первенство г. Дисна по волейболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий	Апрель	ГУ ФСК «Миоры»	
53.	Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства	Май	ГУ ФСК «Миоры»	
54.	Первенство по пляжному волейболу среди смешанных пар г. Дисна	Июнь	ГУ ФСК «Миоры»	
55.	Первенство по пляжному волейболу среди мужских команд г. Дисна	Август	ГУ ФСК «Миоры»	
56.	Розыгрыш кубка по волейболу среди смешанных пар	Ноябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
57.	Первенство по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства	Декабрь	ГУ ФСК «Миоры»	
58.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
<b>7. Направление: Профилактика инфекционных заболеваний</b>				
59.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
60.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	

	образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.			
61.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
62.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
63.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
64.	Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование уязвимых групп по туберкулезу не менее 100%.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
65.	Проведение районных акций: «Стоп COVID-19», «Защитись от гриппа. Сделай прививку!», «Стоп ВИЧ-СПИД»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
66.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	