

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания районной группы
управления реализацией проекта
«Здоровые города и поселки»
30.12.2025 г. № 2

ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Миоры – здоровый город»
на 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Миорском районе.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
1. Организационное и информационное сопровождение				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Миорский районный исполнительный комитет (далее – Райисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	

3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта	в течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ	
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	с течение года	Райисполком, Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
7.	Организовать интерактивную площадку «Миоры – здоровый город» во время проведения экологического праздника «Жураўлі і журавіны Міёрскага краю», «День Независимости Республики Беларусь», «Единый день безопасности»	Сентябрь июль	Районная группа управления	
8.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
2. Совершенствование городского планирования				
9.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	в течение года	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
10.	Благоустройство и озеленение территории г. Миоры: посадка цветов, деревьев, кустов	в течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт и покраска игрового оборудования зон отдыха «Полуостров» и «Медведок»	II квартал	УП ЖКХ Миорского района	

12.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района, Миорский РЦГЭ	
3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
13.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
14.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течении года	Райисполком, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
15.	Первенство района по мини-футболу в рамках круглогодичной спартакиады среди КФК организаций, предприятий и учреждений района, приуроченное к Международному дню борьбы с наркоманией	март	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
16.	Первенство района по пляжному вoleyболу среди смешанных пар, посвящённое Дню профилактики алкоголизма	июль	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
17.	Открытое первенство по волейболу среди девушек «Наш здоровый быт – алкоголю путь закрыт!»	ноябрь	Сектор спорта и туризма Миорского районного исполнительного комитета (далее – ГУ ФСК «Миоры»)	
18.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ,	

	мероприятий		руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ ФСК «Миоры»	
4. Здоровое питание				
19.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны», руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
20.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течении года	Районная группа управления	
21.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
22.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
23.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
24.	День здоровья «Мы мороза не боимся – прыгаем и веселимся!»	январь	ГУО «Миорский детский сад №1»	
25.	Лыжные гонки «Всей семьёй на лыжи!»	февраль	ГУО «Миорская средняя школа №3	

			имени Е.А. Томко»	
26.	Проект одного дня «Дружно скажем «нет!» – профилактическая акция, посвященная Международному дню борьбы с наркоманией	февраль	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
27.	Капитальный ремонт корпуса №1 ГУО 2Миорская средняя школа №2 им. Н.Г. Изварина»	Январь-сентябрь	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
28.	Благоустройство и озеленение территории школы (благоустройство декоративно-цветочной зоны корпуса 1 и корпуса 2 школы)	апрель-май	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
29.	Соревнования по подвижным играм	март	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
30.	Семейная спортландия «Спорт без правил»	март	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Е.А.Томко»	
31.	Соревнования по лёгкой атлетике «Время первых»	май	ГУО «Миорская средняя школа №3 имени Е.А.Томко»	
32.	Выставка совместных рисунков детей и родителей «Наш здоровый выходной»	май	ГУО «Миорский детский сад №2»	
33.	Квест «Туристическая тропа»	июнь	ГУО «Миорская средняя школа №2 имени Н.Г.Изварина»	
34.	Создание экологической тропы на территории детского сада «Тропа здоровья»	Июнь-август	ГУО «Миорский детский сад №3»	
35.	День здоровья «Будем мы дружить со спортом!»	июнь	ГУО «Миорский детский сад №1»	
36.	Турнир по мини-футболу «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	февраль	Специализированное учебно-спортивное учреждение физической культуры и спорта «Миорская государственная детско-юношеская спортивная школа» (далее – СУСУ ФКиС «Миорская ГДЮСШ»)	
37.	Соревнования по настольному теннису среди детей и подростков, посвященные Всемирному дню здоровья	апрель	ГУ «ФСК «Миоры»	

38.	Турнир по мини-футболу «Азбука здоровья»	апрель	СУСУ ФКиС «Миорская ГДЮСШ»	
39.	Неделя здорового образа жизни «О здоровье знаем всё!»	ноябрь	ГУО «Миорский детский сад№1»	
40.	Физкультурный праздник «Здоровый я – здоровая семья!»	ноябрь	ГУО «Миорский детский сад№3»	
41.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
42.	Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования проекта «Школа – территория здоровья» с проведением оценки его эффективности	в течении года	Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
43.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
44.	Продолжить реализацию областных профилактических проектов: «Ты у себя один», «Охрана репродуктивного здоровья»	в течение года	отдел по образованию Миорского райисполкома, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
45.	Реализация районного профилактического проекта «Сохрани своё зрение»	январь-май	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУО «Миорская средняя школа № 3 имени героя Советского Союза Е.А. Томко»	
46.	Районная акция «Стоп ВИЧ-СПИД»	1 декабря	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
47.	Районная акция «За будущее без табака»	ноябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	

48.	Районная акция «Безопасность начинается с тебя»	сентябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
49.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, СУСУ «Миорская ГДЮСШ», ГУ «ФСК «Миоры»	
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
50.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны», руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
51.	Проведение диспансеризации детей г. Миоры	январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
52.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
53.	Продолжить работу кабинета «Школа активного долголетия» в поликлинике г.Миоры, в т.ч по вопросам сохранения здоровья и продление профессионального долголетия	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
54.	Познавательная-игровая программа «Если хочешь быть здоров!» ко Дню профилактики гриппа и ОРЗ	январь	Государственное учреждение культуры «Миорский Центр культуры и народного творчества» (далее – ГУК «Миорский Центр	

			культуры и народного творчества»)	
55.	Информ-даджест «Что нужно знать о наркомании?»	февраль	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
56.	Информационный онлайн-вестник «Стоп – насилие!»	март	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
57.	Информационный онлайн-вестник «Мое здоровье – мое право»	7 апреля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
58.	Познавательная-игровая программа «Хочешь быть здоровым – будь им!»	8 апреля	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
59.	Вечер-общение «Мы - против курения!»	май	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
60.	Час вопросов и ответов «Имя беды – наркотики»	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
61.	Вечер-общение «Скажи наркотикам – нет!», посвящённый Международному дню борьбы с наркоманией	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
62.	Конкурсно-игровая программа «Безопасные каникулы»	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
63.	Конкурсно-спортивная программа «Весёлые старты»	июнь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
64.	Информационный онлайн-вестник «Алкоголь – это опасно»	июль	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
65.	Сорвнования по шашкам, приуроченные к Международному дню инвалидов	декабрь	ГУ ФСК «Миоры»	
66.	Книжная выставка «Здоровым быть – себя любить»	март	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделения социальной реабилитации, абилитации инвалидов (далее – ОСРАИ)	
67.	Профилактическое мероприятие «Модно...НЕкурить». Акция «Сигарета взамен не конфету»	31 мая	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
68.	«Здоровое чаепитие. Вода вместо алкоголя.»	сентябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	

69.	Практикум – семинар ко Дню психического здоровья	октябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
70.	Профилактическое мероприятия «Что нужно знать о витаминах?»	ноябрь	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОСРАИ	
71.	Реализации проекта «Бодро Vita60+»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» Отделение дневного пребывания пожилых и комплексной поддержки в кризисной ситуации (далее – ОДППиКП)	
72.	Цикл занятий «Активное долголетие без деменции»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
73.	Публикации в районной газете «Миорские новости» в рубрике «Зожык»	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДППиКП	
74.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
75.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
76.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

77.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
78.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее – ЕДЗ)	в течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
79.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
80.	Проведение районных акций: «Вместе против ВИЧ» «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь–дорога в никуда» «За будущее без табака» «Марафон здорового питания» «Безопасность начинается с тебя» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
81.	Первенство района по пляжному волейболу среди смешанных пар, посвященное Дню профилактики алкоголизма	июль	ГУ «ФСК «Миоры»	
82.	Открытое первенство по волейболу среди девушек «Наш здоровый быт – алкоголю путь закрыт!»	ноябрь	ГУ «ФСК «Миоры»	
83.	Познавательная-игровая программа «Моя семья и здоровый образ жизни»	июль	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
84.	Информ-дайджест «Мы и пагубные привычки»	август	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
85.	Информ-дайджест «Мифы и реальность о курении»	август	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	

86.	Познавательная программа «Что уносит дым сигареты?»	ноябрь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
87.	Профилактический лекторий «Зима и безопасность»	декабрь	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
88.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
8. Профилактика инфекционных заболеваний				
89.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
90.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
91.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
92.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
93.	Проведение ежегодного рентген	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	

	флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование угрожаемых групп по туберкулезу не менее 100%			
94.	Проведение районных акций: «Вместе против ВИЧ» «Стоп ВИЧ-СПИД» «Безопасность начинается с тебя»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
95.	Информационный онлайн-вестник «Опасно! Грипп!»	23 января	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
96.	Познавательная программа «Не стань обреченным» ко Всемирному дню профилактики ВИЧ-инфекции	2 декабря	ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества»	
97.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, ГУК «Миорский Центр культуры и народного творчества, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	