

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания районной группы
управления реализацией проекта
«Здоровые города и посёлки» по аг. Язно
29.12.2025г. №2

ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Язно – здоровый агрогород»
на 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в аг. Язно.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
1. Организационное и информационное сопровождение				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Язненский сельский совет, государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» аг. Язно по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей	I квартал	Язненский сельский совет, Миорский РЦГЭ	
3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Язненский сельский совет, Районная газета «Міёрскія навіны»	
4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на	в течение года	Миорский РЦГЭ	

	страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта			
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	в течение года	Язненский сельский совет, Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ»	
7.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
2. Совершенствование городского планирования				
8.	Подсыпка щебнем придомовых территорий аг. Язно, ул. Звёздная 5,7	II квартал	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
9.	Формовочная обрезка деревьев	IV квартал	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района	
3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
11.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
12.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течении года	Язненский сельский совет, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

13.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» руководители субъектов хозяйствования	
4. Здоровое питание				
14.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
15.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения аг. Язно информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
16.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
17.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течении года	Районная группа управления	
18.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», районная газета «Міёрскія навіны»	
5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
19.	Физкультурный досуг «Приключения в стране Здоровья»	Январь	ГУО «Язненский детский сад Миорского района»	
20.	Спортивный праздник "Счастливы вместе"	Март	ГУО «Язненский детский сад Миорского района»	
21.	Детско-родительские соревнования по дартсу	Апрель	ГУО «Язненская средняя школа»	
22.	Физкультурный досуг «Витаминный калейдоскоп»	Июнь	ГУО «Язненский детский сад Миорского района»	

23.	Соревнования по волейболу с участием учащихся, педагогов и родителей	Март	ГУО «Язненская средняя школа»	
24.	Детско-родительские соревнования по дартсу	Апрель	ГУО «Язненская средняя школа»	
25.	Благоустройство территории учреждения образования	В течение года	ГУО «Язненская средняя школа»	
26.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
27.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
28.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
29.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
30.	Проведение диспансеризации детей аг. Язно	январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
31.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
32.	Обучение населения технике «Скандинавская ходьба»	3 квартал	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	
33.	Обучение населения «Су джок терапии»	1 квартал	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	
34.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ»,	

			отдел по образованию Миорского райисполкома	
7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
35.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
36.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
37.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни	в течение года	Язненский сельский совет, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
38.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	в течение года	Язненский сельский совет, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
39.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
40.	Проведение районных акций: «Скажи НЕТ наркотикам» «Вместе против ВИЧ» «Алкоголь – дорога в никуда» «Безопасность начинается с тебя» «Марафон здорового питания» «Молодёжь против табака» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	

41.	Спортивно-развлекательная программа "В спортивном теле – здоровый дух"	февраль	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
42.	Спортивно-развлекательная программа "Стиль жизни- спорт и здоровье"	март	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
43.	Конкурс "Озорные старты"	апрель	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
44.	Профилактический лекторий "Затуши сигарету", посвященный Всемирному дню без табака	май	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
45.	Спортивно-развлекательная программа "Активное движение"	июнь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
46.	Квест "Волшебные мелки – мы против табака"	август	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
47.	Квест "Волшебные мелки – мы против табака"	сентябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
48.	Вечер отдыха "Формула здоровья"	октябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
49.	Тематическая дискотека "Кто курит табак, тот сам себе враг", приуроченная к Всемирному дню некурения	ноябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
50.	Квест "Веселый поезд здоровья"	декабрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
51.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
8. Профилактика инфекционных заболеваний				
52.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
53.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	

	вопросам профилактике инфекционных заболеваний			
54.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
55.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
56.	Проведение районных акций: «Безопасность начинается с тебя» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
57.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	