

УТВЕРЖДЕНО
Решение Турковского сельского
исполнительного комитета
25 августа 2026 года №27

Комплексный план
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Здоровые города и посёлки» на территории Миорского района
«Турково – здоровый агрогородок»
на 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в аг. Язно.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
1. Организационное и информационное сопровождение				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Турковский сельский комитет, государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» аг. Турково по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей	III квартал	Миорский РЦГЭ	
3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Районная газета «Міёрскія навіны»	
4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на страничке ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram,	в течение года	Миорский РЦГЭ	

	Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта			
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	в течение года	Миорский РЦГЭ УЗ «Миорская ЦРБ»	
7.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
2. Совершенствование городского планирования				
8.	Устройство и ремонт контейнерной площадки для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов по ул. Лесная, 4	в течение года	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
9.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района	
3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
10.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний	в течении года	УЗ «Дисненская БСУ», Миорский РЦГЭ	
11.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течении года	Турковский сельский совет, руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
12.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	

			руководители субъектов хозяйствования	
4. Здоровое питание				
13.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
14.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения аг. Турково информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
15.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	октябрь	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
16.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течении года	Районная группа управления	
17.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», районная газета «Міёрскія навіны»	
5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
18.	Проведение недели спорта и здоровья	Сентябрь	ГУО «Турковская базовая школа»	
19.	Семейный праздник «Родительский дом – начало начал»	Февраль	ГУО «Турковская базовая школа»	
20.	Заседание родительского университета 1. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. 2. Признаки и последствия употребления подростком психоактивных веществ.	Май	ГУО «Турковская базовая школа»	

21.	Проведение недели профилактики вредных привычек «Мы – здоровое поколение!»	Август	ГУО «Турковская базовая школа»	
22.	Марш здоровья «Дети+родители» (фоторепортажи)	Март	ГУО «Турковская базовая школа»	
23.	Общешкольное родительское собрание «Формирование здорового образа жизни, культуры безопасной жизнедеятельности несовершеннолетних»	Апрель	ГУО «Турковская базовая школа»	
24.	Благоустройство территории учреждения образования	В течение года	ГУО «Турковская базовая школа»	
25.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
26.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течении года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского райисполкома	
27.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
28.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
29.	Проведение диспансеризации детей аг. Турково	июнь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
30.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	в течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	

31.	Распространение информационно – образовательных материалов профилактической направленности к Единым и Всемирным дням здоровья	в течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	
32.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района» УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского райисполкома	
7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
33.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»	
34.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ	в течение года	Миорский РЦГЭ	
35.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
36.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	в течение года	Турковский сельский совет, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Филиал «Турковский сельский клуб»	
37.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Филиал «Турковский сельский клуб»	
38.	Проведение районных акций: «Алкоголь–дорога в никуда» «За будущее без табака» «Марафон здорового питания»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Филиал «Турковский сельский клуб»	

39.	Тематическая дискотека «Мы за ЗОЖ»	сентябрь	Филиал «Турковский сельский Дом культуры»	
40.	Информационная программа «В стране лечебных трав»	октябрь	Филиал «Турковский сельский Дом культуры»	
41.	Игровая программа, посвященная Дню ребенка «Пусть улыбается детство»	ноябрь	Филиал «Турковский сельский Дом культуры»	
42.	Тематический вечер, посвященный Дню борьбы со СПИДом «Остановить СПИД. Выполнить обещание»	декабрь	Филиал «Турковский сельский Дом культуры»	
43.	Урок здоровья «Вредные привычки не имеют сестрички» (ко Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом)	октябрь	Филиал «Турковская сельская библиотека»	
44.	Час знаний «Вейпинг. Что это и чем небезопасно»	ноябрь	Филиал «Турковская сельская библиотека»	
45.	Информационный обзор «СПИД – правда, которую должен знать каждый» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	декабрь	Филиал «Турковская сельская библиотека»	
46.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
8. Профилактика инфекционных заболеваний				
47.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
48.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	Миорский РЦГЭ	
49.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех	в течение года	Миорский РЦГЭ	

	форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний			
50.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
51.	Проведение районных акций: «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
52.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

Федукович 8 02152 51977
Гильнич 8 02152 51569